

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
АНО ДПО «Центр подготовки  
специалистов по ВЭД»

/Т.Ф. Гибадуллина/  
« 12 » февраля 2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни,  
требованиям охраны труда, профилактике и запрещении курения,  
употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива,  
наркотических средств и психотропных веществ  
в Автономной некоммерческой организации  
дополнительного профессионального образования  
«Центр подготовки специалистов по внешнеэкономической деятельности»**

### Общие положения

1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее - Положение) в АНО ДПО «Центр подготовки специалистов по ВЭД» (далее – Организация) регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Организации.

2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

### Основные направления деятельности

3. В соответствии с пунктом 1 статьи 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- ✓ организацию питания обучающихся;
- ✓ определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- ✓ пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- ✓ организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- ✓ профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- ✓ обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Организации;
- ✓ профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Организации;
- ✓ проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

4. В соответствии с пунктом 4 статьи 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Организация создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- ✓ наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- ✓ проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- ✓ соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- ✓ расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Организации.

5. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Организации реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

#### **6. Просветительское направление деятельности:**

1) **Целью** просветительского направления деятельности в Организации является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса.

2) **Задачи** просветительского направления:

- a. повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно- пропагандистской и образовательной системы Организации, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;
- b. взаимодействие с органами государственной власти, муниципалитета, а также специализированными учреждениями системы здравоохранения;
- c. ориентирование обучающихся Организации на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- d. повышение уровня знаний обучающихся Организации по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- e. способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу Организации;
- f. разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди обучающихся и преподавателей;
- g. создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально- компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

3) **Средствами** просветительского направления деятельности являются:

- h. информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;
- i. проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, профилактических марафонов, собраний академических групп, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;
- j. оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;
- k. размещение просветительских и информационных материалов на интернет- сайте Организации.

#### **7. Образовательное направление деятельности:**

1) **Целью** образовательного направления деятельности является обучение обучающихся Организации практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и законных представителей.

2) Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих **задач**:

- ✓ совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;
- ✓ создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;
- ✓ развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся;
- ✓ совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

✓ формирование у обучающихся Организации осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

✓ организация и проведение образовательных мероприятия по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

✓ повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

3) Образовательное направление деятельности *реализуется через*:

✓ занятия физической культуры, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;

✓ занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;

✓ разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;

✓ методические разработки спортивных праздников и недель физической культуры и спорта.

#### **8. Оздоровительное направление деятельности:**

1) *Целью* оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся Организации, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2) *Задачи* оздоровительного направления:

a. внедрение в систему работы комплекса мероприятий, направленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и преподавателей;

b. снижение уровня заболеваемости обучающихся и работников Организации;

c. формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;

d. формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;

e. создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

3) Оздоровительное направление деятельности *реализуется через*:

f. проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;

g. создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;

h. внесение в план оздоровительных мероприятий;

i. проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

#### **Оздоровительная поддержка обучающихся Организации с ограниченными возможностями здоровья**

9. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется следующая деятельность:

a. обеспечение обучающимся с ограниченными возможностями здоровья равных с другими возможностей в реализации права на образование и получение будущей специальности;

b. ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

- с. предоставление обучающимся объективной информации о влиянии психоактивных веществ на организм человека;
- d. разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для обучающихся с ОВЗ;
- e. индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;
- f. привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, к обучению в объединениях дополнительного образования спортивной направленности.

**Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда**

10. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающимся Организации обеспечивает:

- ✓ создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников Организации;
- ✓ создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;
- ✓ организацию научно-методической работы, в том числе организацию и проведение научных и методических конференций, семинаров;
- ✓ создание безопасных условий обучения обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников Организации;
- ✓ соблюдение прав и свобод обучающихся, работников Организации;
- ✓ пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- ✓ организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- ✓ профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- ✓ безопасность обучающихся во время пребывания в Организации.

11. Обучающиеся обязаны:

- ✓ добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия;
- ✓ осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;
- ✓ выполнять требования Устава Организации, правил внутреннего распорядка, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- ✓ заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- ✓ соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.

\*\*\*